

参考资料

# 德国快讯

2021 年第 8 期 · 总第 776 期

同济大学德国研究中心 · 德国问题研究所 · 《德国研究》编辑部

---

## 本期主要信息

德国为新冠死难者举行悼念仪式

德国联盟党提名拉舍特为总理候选人

德国政府再次修改《传染病防治法》

“长时新冠”：新冠患者痊愈后的后遗症

德国近期大事记（2021 年 4 月 11 日至 4 月 25 日）

## 德国为新冠死难者举行悼念仪式

一年多以来，新冠肺炎疫情在世界范围内造成约 300 万人死亡，而在德国，已有约 8 万人死于这场疫情。为悼念新冠疫情死难者，4 月 18 日，德国新冠死难者中央追悼会在柏林凯撒·威廉纪念教堂举行。德国总统施泰因迈尔、总理默克尔、联邦议院议长朔伊布勒（Wolfgang Schäuble）和参议院议长哈塞洛夫（Reiner Haseloff）、联邦宪法法院院长哈巴尔特（Stephan Harbarth）和新冠逝者家属代表出席悼念仪式。受疫情影响，主办方对参加现场活动的人数进行了限制，并对仪式进行全程现场直播。

当天上午，位于布莱特沙伊德广场的柏林凯撒·威廉纪念教堂的钟声响起，德国全国降半旗致哀。此次悼念活动以“哀悼和安慰”为主题。在活动开始时，演员诺伊滕（Ulrich Noethen）回顾说，今天有 8 万名新冠死难者受到哀悼：“每一个数字背后都是一个名字、一个生命、一个故事，还有被遗弃的亲属”。仪式上，一位新冠康复者、一位护理人员 and 一位艺术家也谈到了他们的个人经历。

随后，在柏林宪兵市场的音乐厅也举行了纪念仪式。在乐队演奏帕赫贝尔的 D 大调卡农曲之后，德国总统施泰因迈尔发表了讲话，宣布活动开始。他说到：“我们因新冠大流行病的负担而感到疲惫，并在正确道路的争议中感到焦躁。这也是为什么我们需要一个时刻，一个让我们共同审视这一大流行病的人类悲剧的时刻。我们希望也需要记住在这场大流行病中的死难者。”

施泰因迈尔还表示，现在仍有患者在重症监护室与死亡搏斗。他认为：“作为一个社会，我们常常无法让自己意识到，在所有数字的背后是命运，是个人。他们的痛苦和死亡往往不为公众所知。整个社会若被这种痛苦压制，会导致巨大损失。”

在联邦总统的讲话之后，死者亲属代表作了发言。发言的同时，死难者的名字和图像被投影到墙上。这些发言者分享的个人经历，也是德国其他新冠逝者家属经历的缩影。在发言结束后，新冠逝者家属与出席活动的代表一起，将点燃的蜡烛放在房间中间一座用鲜花装饰的纪念牌旁。在每位代表发言的间隙，柏林广播电台合唱团通过视频形式，为到场来宾演唱了勃拉姆斯的“德意志安魂曲”。

这次纪念活动除了纪念死难者外，还为那些每天奋战在抗击疫情一线的医护人员们表达了感谢之情。德国总统施泰因迈尔在讲话中提到：“我们今天还想到了医生和护士，他们为每一个生命日夜奋战，时常超负荷工作，最后精疲力尽。我们还应当想到所有养老院和临终关怀机构的工作人员，他们直到死难者生命的最后一刻，都始终陪在他们身边，使他们能够有尊严地告别。我们感谢他们的关怀和善良。他们都冒着健康的风险为他人服务。一些人在工作过程中，自己感染了病毒，成为新冠患者，甚至牺牲。因此，我们应致敬这些无私奉献的医护人员。”

在庄严的悼念会结束时，在场的人默默缅怀那些在新冠疫情中死去的人。一个小型

管弦乐队在结束时演奏了欧洲之歌和德国国歌。

## 德国联盟党提名拉舍特为总理候选人

4月20日，德国联盟党总理候选人提名之争终于落下帷幕。经过六个小时的激烈辩论，20日凌晨，德国基民盟执行委员会选定基民盟主席拉舍特（Armin Laschert）为联盟党总理候选人，随后，基社盟主席、巴伐利亚州州长索尔德（Markus Söder）撤回其提名总理候选人的申请。

拉舍特感谢索尔德和基社盟支持他作为总理候选人。他说：“我想感谢索尔德承诺以基社盟党主席的身份，代表基社盟支持基民盟的决定，提名我为联盟党总理候选人。基社盟使基民盟的决定成为可能，这也是双方相互信任的证明”。他称赞索尔德和基社盟“妥善公平地做出了一个影响非常深远的决定”。拉舍特表示，他与索尔德的关系良好且相互信任。基民盟和基社盟必须作为一个团队进入选举活动。索尔德同样将发挥“核心作用”。

索尔德则在位于慕尼黑的基社盟总部表示：“结果已经产生。拉舍特将代表联盟党参与竞选。我们将全力以赴地支持他。”他还强调，联盟党只有团结一致，才能取得最终的成功。此外，他还致电拉舍特，祝贺他成为总理候选人。

不过，在基社盟内部，仍旧有坚定的声音支持索尔德。基社盟秘书长布卢姆（Markus Blume）表示，从民调数据来看，索尔德是民众心目中公认的候选人。不过，鉴于民主制度的特殊性，特别是在党内民主中，多数票决定最终结果。

基民盟/基社盟议会党团主席布林克豪斯（Ralph Brinkhaus）说，作为此次两党之间总理候选人竞争的结果，基民盟和基社盟今后将为类似决定制定一个明确的程序。他说，如果要再次做出这样的决定，应该“提前”确定这一过程的运作机制。他表示，联盟党应当从两位候选人竞争的僵局中吸取教训。

联盟党总理候选人提名之争的靴子终于落地。默克尔总理对最终确定的总理候选人拉舍特也表示了祝贺。默克尔在声明中说道：“亲爱的拉舍特，祝贺你成功被提名为联盟党总理候选人。”默克尔总理的发言人塞伯特（Steffen Seibert）也发推文表示期待与拉舍特的合作。此外，社民党总理候选人舒尔茨（Olaf Scholz）、绿党总理候选人贝尔伯克（Annalena Baerbock）以及自民党主席林德纳（Christian Lindner）也对联盟党的最终提名持积极态度。

不过，一些左翼党人士对此仍提出了批评。作为左翼党双党主席之一的维尔索（Susanne Hennig-Wellsow）在德新社的采访中表示，联盟党总理候选人迟迟未能确定，就如“一场不知疲倦的阵地战”。最终是基民盟的元老们将拉舍特推举了上去。维尔索还表示，她甚至都不敢想象基民盟在闭门造车的情况下，用何种手段迫使索尔德退出。

德国另类选择党主席穆特恩（Jörg Meuthen）对拉舍特能否成功当选也持悲观态度。

## 德国政府再次修改《传染病防治法》

自第三波疫情以来，德国联邦政府和各州政府在抗疫措施问题上迟迟无法达成一致。每次新冠峰会后，各联邦州对峰会上达成决议的解释都不一样，这也导致各州在宵禁、学校和接触限制的具体落实有所差异。由于联邦政府和各州政府始终无法达成统一，原定于 2021 年 4 月 12 日举行的新冠峰会取消。2021 年 4 月 21 日，联邦政府决定实施统一的联邦“紧急刹车”（Bundes-Notbremse）措施。由于还需要经过联邦参议院和联邦总统的同意，“紧急刹车”措施预计将于 4 月 24 日周六开始正式生效。

当天，联邦内阁同时还批准了《传染病防治法》修正案，在应对新冠肺炎疫情方面，赋予联邦政府更多的权力。对此，绿党议会代表哈塞尔曼（Britta Haßelmann）表示，《传染病防治法》修正案的生效需要的时间远不止 8 天，在修正案生效前，联邦各州仍有责任应对新感染人数的增加。哈塞尔曼还说，联邦政府提出的修正案不足以改变新冠疫情持续蔓延的局势。为此，联邦政府还需要制定进一步的法规，特别是针对劳动力市场或教育领域。

该修正案规定，对于七日内每十万人新增确诊数超过 100 的县市，必须强制施行联邦统一的严格的接触限制措施，包括每晚 22 点以后的夜间宵禁、学校实行强制性居家学习、企业实行强制性居家办公等。联邦和各州在三月的新冠峰会中达成的“紧急刹车”政策将强制推行。

值得一提的是，尽管这次“紧急刹车”计划中的夜间宵禁政策受到众多批评，德国联邦总理默克尔仍坚定推行这一措施。在联邦议会对这一草案的辩论中，默克尔表示，全国统一监管利大于弊，宵禁政策也并不是新发明，而是在现行的《传染病防治法》中已有类似规定，其他国家在这方面措施的执行比德国严格得多。

联邦议院中的反对派拒绝修改《传染病防治法》的法案，但反对理由各不相同：在联邦议院激烈的辩论中，有的党派要求进一步修改修正案，而有的党则完全拒绝草案。

德国另类选择党议会党团主席魏德尔（Alice Weidel）说，她的党团拒绝这一法案是基于追求自由的信念。联邦政府的动作只有“走后门的紧急立法”和“无休止的联邦封锁”。但是，魏德尔并未代表党团提出对草案修改的建议。

自民党议会党团主席林德纳（Christian Lindner）尤其反对草案中的夜间宵禁举措，他说该法律草案“从复活节取消封锁禁令的失败中得出了错误的结论”。他表示，该法案没有区分接种疫苗和未接种疫苗的人群，也没有对一个地区的感染率进行更有区别的考察。林德纳威胁说，如果联邦政府不修订法案，使其“符合宪法”的规定，就会提出违宪申诉。

左翼党（Die Linke）议会党团巴茨赫（Dietmar Bartsch）表示，左翼党不能同意目前的法案。联邦政府不应该开空头支票。一些问题被大联合政府忽略，例如儿童和学生教育就是大联合政府抗击疫情的“盲点”，他认为，联邦政府的各州限制措施对学校和学生都是“沉重的打击”。而在复工复产方面，联邦政府措施的严厉程度却不足。

绿党议会党团主席艾卡特（Katrin Göring-Eckardt）则批评该法案影响不够深远。当七日确诊率达到 100 时再“紧急刹车”，或许已经太迟。她呼吁在感染数值达到 50 时，

就必须要求学校采用轮班制授课方式。

德国联邦副总理、社民党主席舒尔茨（Olaf Scholz）不赞同各方批评，他表示，如果现在只进行漫无边际的科学性辩论，而不付诸行动，是极不负责任的。保障公民的健康才是第一要义。此外，舒尔茨在接受媒体采访时表示，出行限制政策是有效的。他说：“许多国家的经验表明，出行限制措施有助于减少感染。这是关于接触限制的问题，是实现这一目标的一种方式。除此之外，法律还规定了许多其他方式。”

## “长时新冠”：新冠患者痊愈后的后遗症

新冠肺炎疫情在德国已经蔓延了一年多时间。根据罗伯特·科赫研究所（Robert Koch Institute, RKI）的数据，截止 2021 年 4 月 23 日，德国共有 3.245.253 人感染过新冠肺炎，其中约 2.865.000 人被认为已康复。然而，越来越多的新冠肺炎感染者在康复后仍遭受着恢复时间延长或后遗症的困扰，这种后遗症也被称为“长时新冠”（Long-COVID）现象。

德国电视一台 4 月 20 日“每日新闻”报道称，德国约十分之一的新冠肺炎患者出现了一定的后遗症。变异病毒出现后，儿童和青少年患者出现这种症状的概率有所提升。全社会对这一问题尚未引起足够的重视。

### 德国对相关信息数据掌握较少

2021 年 3 月 11 日，德国绿党向联邦议院提交书面询问，向德国政府提出 41 个“灵魂拷问”，内容涉及新冠后遗症的出现比例、相关患者的性别、年龄段；新冠后遗症的症状和严重程度、与患者感染新冠肺炎轻症还是重症的关系；感染新冠肺炎与疲劳综合征、脑和神经系统疾病、心血管疾病等的关系；德国政府对相关数据信息的掌握程度、统计收集的渠道；德国政府对新冠后遗症相关研究的支持；德国医疗体系对新冠后遗症患者的救治方案。等等。

在 4 月 23 日给绿党的回复中，联邦议院坦陈德国政府对受影响新冠肺炎后遗症困扰的患者人数、是哪些人及其原因都不清楚，因为罗伯特·科赫研究所没有将新冠肺炎的后期影响定期记录在报告系统中。基于联邦政府对此所掌握的优先知识和科学研究结果，可以推测出“长时新冠”是由于免疫反应的失调引起的。在某些情况下，血管的炎症和微血栓的形成似乎也起着重要的作用。该病毒可以在多种类型的组织中发生，根据目前的信息，“长时新冠”症状还可能影响多个器官系统。

联邦议院给绿党的回应表明，德国对“长时新冠”患者的登记和护理尚未受到特别高的关注。一方面，这是由于新冠肺炎是一种新疾病，其长期后果需随着时间推移逐渐变得明朗。另一方面，由于德国疫情仍没有得到有效控制，联邦政府和州政府目前仍需将注意力集中在应对新冠大流行和照顾必须送入重症监护病房的新冠重症患者。

### 医生自发建立新冠肺炎愈后门诊

越来越多的研究正在关注感染新型冠状病毒后的长期后果。科隆大学医院和伦敦国王学院的科学家们发现，百分之十的急诊患者在感染六个月后仍会出现一定的“长时新冠”症状。这些症状包括头痛、四肢疼痛、嗅觉和味觉丧失、注意力不集中和记忆问题。有些人甚至无法阅读，或极容易筋疲力尽。与此同时，在德国，门诊医生和普通民众自发组织建立新冠肺炎愈后门诊和全国自助小组，这表明了新冠肺炎长期后果确实存在，

且在不断增加。

德国各大媒体，如《南德意志报》、《明镜》周刊、《时代》周刊等也先后报道了“长时新冠”患者正在遭遇的痛苦。来自海利根达姆医院呼吸道疾病康复诊所的主任医师弗罗姆霍尔德（Jördis Frommhold）讲述了相关病例：一位患者有时突然发现自己在被水淹没的厨房里，因为她忘记了自己是为了洗漱才打开了水龙头。另一名患者有一定心理压力时，无法使用连贯的句子。当被要求写下她的想法时，她在纸上画了难以辨认的字符。弗洛姆霍尔德说，大多数“长时新冠”患者都感到这些症状迫使他们和原有的正常生活决裂，而他们迫切希望回归。

在巴伐利亚州多瑙施陶夫诊所的浦法伊弗尔（Michael Pfeifer）医生是该地区唯一提供新冠肺炎愈后门诊的医生。他的一位患者也在新冠肺炎痊愈后仍然对甜味失去了知觉，原本她最擅长数独游戏，现在却连最简单的初学者题目也无法完成……这些新冠后遗症的患者通常会从一位专科医生转到另一位专科医生，但心脏病专家、神经病学家、肺病专家等都无法为其找到病根。浦法伊弗尔将各科的专业医生一起找来，采用跨学科的方法为病患寻找恢复方案。这些疗法通常需要很长时间，对患者进行全面检查往往也要花费大量时间，有时甚至要花费五个小时。面对不断增加的救治需求，浦法伊弗尔却没有足够的人手，他说：“我们需要治疗师、理疗师和一整个团队。”他对州政府寄予期望，因为巴伐利亚州卫生部已口头表达了支持这个新冠肺炎愈后门诊的意愿。

### “长时新冠”与患者免疫反应失调相关

新冠肺炎重症患者出现“长时新冠”症状出现更为频繁。研究表明，这些重症病人中，有 50%至 70%受新冠肺炎后遗症所困扰。这意味着，当他们离开医院时，他们必须慢慢地再次努力改善自己的状况。弗罗姆霍尔德表示，上下楼梯都能成为这些患者的挑战。他们必须恢复呼吸节奏，慢慢恢复体力。感染后几个月，他们仍在呼吸困难和疲惫中挣扎。

在柏林，“长时新冠”的患者数量也在增加。今年年初，来自夏利特医院的医生谢本博根（Carmen Scheibenbogen）也因此不得不推出了一份等候名单。这位免疫缺陷门诊的负责人对所谓的慢性疲劳综合征进行了研究，她观察到，现在越来越多病人在感染后长期处于疲惫状态，无法再继续以前的生活。其中，非重症新冠肺炎患者的年轻病人是出现这种症状的首要群体。谢本博根说：“我们需要更好地了解这些病人病重的原因。在过去，这种疾病被错误地归类为精神疾病、倦怠或抑郁症。然而，慢性疲劳综合征很可能是一种自身免疫性疾病。”

这意味着，在这些病人中，免疫系统在感染后会增强，并转而对抗病毒。但在感染后，免疫系统无法自行关闭和恢复平衡。谢本博根认为，这也可能与新冠患者在患病后长期处于疲惫状态有关。她认为，迫切需要开展更多的研究，找出针对这种严重疾病的治疗方法。

目前，仅在德国就有超过 25 万人因感染新冠患上慢性疲劳综合征。谢本博根担心，如果德国新冠肺炎的新增感染人数继续保持这种增长态势，到今年年底，还会有至少 10 万人患上这一新冠后遗症。

对于弗罗姆霍尔德和谢本博根两位医生来说，“长时新冠”，即新冠疫情的长期后果，无疑是需要引起重视的。不仅研究和医疗服务需要改进，相关知识的普及教育也十分重要。弗洛姆霍尔德表示，社会可能还没有意识到，如果冠状病毒感染后的慢性病人

的数量猛增，一些新问题的出现将不可避免。她正在呼吁有关机构为新冠肺炎长期影响研究投入更多资金。在美国，相关研究已获约十亿欧元的资金支持。而德国在这方面仍需做更多工作。

## 德国近期大事记（2021 年 4 月 11 日至 4 月 25 日）

4 月 11 日 德国总统施泰因迈尔发表电视讲话说，新冠疫情让德国社会处在十字路口，民众应保持耐心，遵守防控措施。德国不想成为一个充满恐惧和互不信任的社会，人们应该相互信赖、相互帮助和充满希望。施泰因迈尔在讲话中还呼吁欧洲保持团结，强调“如果德国的邻居不强壮、不健康，德国不可能保持自身强壮和健康”。

4 月 12 日 2021 年德国汉诺威工业展开幕。德国总理默克尔致开幕词，她强调控制疫情的速度决定了下阶段经济的发展走向。欧洲应强化供应链韧性，并增强在疫苗制造等领域的独立性，但这并不意味着要限制同其他经济体的合作。

- 德国外交部部长马斯在《商报》刊登署名文章《欧洲需要印太战略》。文章称，疫情加速了亚洲崛起，德国必须对印太地区加大经济和政治投资，根据印太方针同亚洲所有国家和地区就维护自由贸易、抗击疫情、应对气候变化等开展合作。

4 月 13 日 德国邦政府内阁就《传染病防治法》修改草案达成一致，以此将启动防疫“紧急制动”，统一全国防疫政策。

- 德日外交部、国防部举行首次“2+2”外交与安全政策磋商。日本是德国在多边主义、法治及人权领域中重要的价值伙伴。德日新签署的《军事情报保护协定》意义重大，为双方在情报、军备、科技及网络安全领域提供了重要合作机遇。

4 月 15 日 德国总共接种了超过 2000 万剂疫苗。535 万人(总人口的 6.4%)已经完成了两次疫苗接种。另外 1540 万人接种了一剂疫苗(总人口的 18.5%)。

4 月 16 日 德国总理默克尔在七国集团领导人视频会议上表示德国将全力支持世界卫生组织以及应对疫情有关的其他国际合作项目，包括流行病防范创新联盟和全球疫苗免疫联盟等。

- 中国国家主席习近平、法国总统马克龙和德国总理默克尔共同举行中法德领导人视频峰会。三国领导人就合作应对气候变化、中欧关系、抗疫合作以及重大国际和地区问题深入交换意见。三国领导人一致认为，要坚持多边主义，全面落实《巴黎协定》，共同构建公平合理、合作共赢的全球气候治理体系；要加强气候政策对话和绿色发展领域合作，将应对气候变化打造成中欧合作的重要支柱。
- 德国政府就进一步细化华为参与德国 5G 网络建设审查程序达成一致。此前，联邦政府出台《网络安全法 2.0》，其中包括对华为等中国网络组件供应商复杂的审查程序。

4月18日 德国举行全德八万新冠肺炎罹难者悼念仪式。总统施泰因迈尔出席致辞，总理默克尔、联邦议院和参议院议长、联邦宪法法院院长和新冠逝者家属代表列席。

4月19日 绿党提名党主席贝尔博克担任绿党建党以来首位联邦议院大选总理候选人。贝在提名致辞中表示，其为德社会革新而参加竞选，德亟需勇气作出改变，而气候保护是时代任务。

4月20日 基民盟高层以投票表决方式推选联盟党总理候选人。最终基民盟主席拉舍特以31票对9票（总计46票，6人弃权）战胜基社盟主席索德尔，成为基民盟高层推选的联盟党总理候选人。

4月21日 德联邦宪法法院驳回了叫停德总统签署欧盟新冠重建基金的申请。德国总统施泰因迈尔将代表德国签署欧盟总计7500亿欧元的重建基金计划。

**《德国快讯》信息均来源于德国相关媒体，除特别注明外，欢迎转载。但敬请在转载时注明由本刊提供。**

---

《德国快讯》半月刊  
每月10日、25日出版

2021年4月25日

<http://dgyj.tongji.edu.cn>

<http://german-studies-online.tongji.edu.cn>

编辑出版：《德国研究》编辑部

责任编辑：郭婧

地址：200092 上海市同济大学

电话：65980918, 65983997

E-mail: [dgyj@tongji.edu.cn](mailto:dgyj@tongji.edu.cn)